

A

脸部拉提效果
一定要擦到耳朵的後部為止
在用化粧水之前使用
一日两次、洗臉後使用。

B

消除眼睛疲劳效果
眼睛疲劳時使用
一日两次

C

消除肩膀酸痛效果
塗擦美容霜後、要動一動脖子肩膀、效果会更好。
一日两次、早晚各一次。

D

消除脚部浮肿效果
從下揉擦至膝关节背部直到美容霜干為止
塗此脚底部位可使全身緩和、对风寒性身体有一定的療効。
一日两次、早晚各一次。

E

使身体得到放松/免疫力的提高效果
一日两次、早晚各一次。

作面膜時的使用方法：

- (1) 洗臉後、將美樂霜塗于脸部
- (2) 等3分~5分鐘
- (3) 与平時作脸部按摩一樣、把美樂霜延伸按摩即可。

* 如想有清爽感覺時、面膜後請用水或溫水輕洗下臉即可。

【溫馨提示】

一次的用量是一粒大真珠一樣大小的量、把美容霜取放在手中、兩手摩擦至稍微溫熱後、塗擦在各部位上、用量可根据個人差異部位進行增加、效果更佳。

只要想擦的部位都可使用、如腹部、屁股、胸部、上臂等、其可促進体内血液循環、細胞再生、達到身体健美的效果。

通過塗擦、可減輕腰部的疼痛。

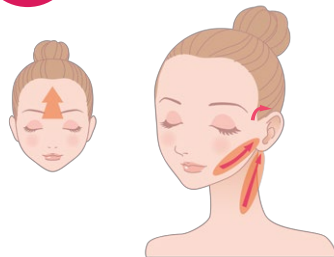
運動前塗擦、可減輕身体疲劳、促進發汗。

運動後塗擦、可降体温、消除疲劳、使肌肉不易疼痛。

建議激烈運動前、不要使用。

步行以及輕微的運動前後可以使用。

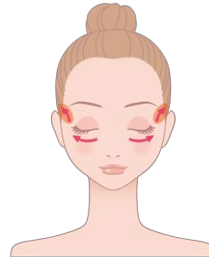
A 拉提 リフトアップ



Point

揉擦至耳朵的後面
耳の裏まで

B 眼睛疲劳 目の疲れ



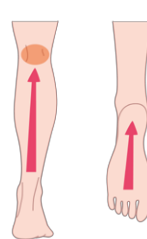
C 肩膀僵硬 肩こり



Point

揉擦后動一動脖子和肩膀
塗った後、首や肩を回したり、動かしたりする

D 脚腿浮肿 足のむくみ

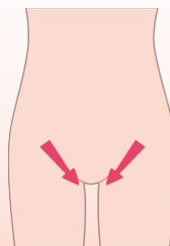


Point

揉擦膝盖後面
膝裏に擦りこむ

从脚底部揉擦还可以使全身温熱、对冷敏感人士效果更佳。
足裏から擦ると全身が暖まり冷え性にも効きます

E 提高身心舒爽及免疫能力 リラックス&免疫力アップ



日頃から、なんとなくお肌がくすみがちだったり、お肌のハリがない。

なんて感じたことはありませんか？

毎日のスキンケアが、
エステのような輝きに



『美樂 AESTHETIC CREAM』は、40・50代のアクティブな女性のためのエステクリームです。使用しているオイルは別名「パーマクリスティ(キリストの御掌)」「天人の手」とも呼ばれる生命力に富んだキャスターオイルを使用しています。

そのキャスターオイルにプラチナやトルマリン、そして植物由来の美容成分を贅沢に配合し

ご自宅で楽しく、まるでエステに行ったようなツヤとハリを与えてくれます。

つけた瞬間からバランスよくお肌を整えてくれます。

FACE



- 1 アゴからコメカミへ馴染ませるようにクリームを伸ばします。
- 2 そのまま、コメカミから耳の後ろへと伸ばします。
- 3 リンパの流れを意識しながら、首筋へと伸ばします。

BODY



『デスクワークが多い方』

首筋からデコルテにかけて、やさしくマッサージするようにご使用ください。

『立ち仕事が多い方』

足首からふくらはぎへとやさしくマッサージするようにご使用ください。

SPECIAL CARE



- 1 洗顔後、美樂エステクリームを顔全体に塗ってください
- 2 3分~5分そのまま置いてください。
- 3 FACE ケアと同様にクリームを伸ばします。